L'anxiété de séparation chez le chien

MIEUX LE COMPRENDRE POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

L'anxiété de séparation est un phénomène assez fréquent chez le chien. C'est une source de stress pour le chien comme pour le maître car cela entraine des désagréments pas toujours compréhensibles et gênants pour nous.

1 RECONNAÎTRE LES SYMPTÔMES

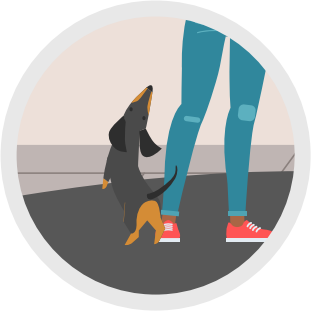
Destructions fréquentes
pendant vos absences

Pipi, caca
dispersés dans la maison

Vocalises
(hurlements, aboiements)

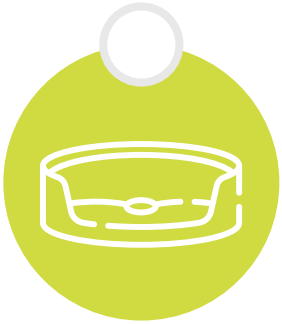
Chien très collant
en votre présence

Activité répétitive
type léchages excessifs



Fête extrême à votre retour
pendant plusieurs minutes

2 | PRÉVENTION



Attribuez un lieu de couchage au calme pour votre chien

Soyez à l'initiative des moments de jeu et de câlins

Ne jamais réprimander les destructions ou la malpropreté

Ne pas hésiter à faire une grande promenade avant de le laisser seul

QUAND VOUS SORTEZ

Faites-en un «non évènement», agissez normalement, n'en faites pas trop, pas moins que d'habitude

Donnez à votre chien un jouet qu'il apprécie particulièrement et avec lequel il peut jouer seul : jouet fourré de friandises ou objet à mâcher, pour l'occuper

Ne ritualisez pas les départs

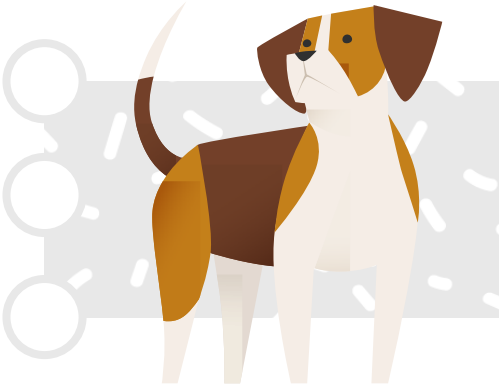
Laissez des objets imprégnés de votre odeur dans son panier

QUAND VOUS RENTREZ

Ne pas encourager son comportement exubérant : même si on a tendance à trop en faire par culpabilité

Si votre chien a fait des dégâts : ne pas le punir, le chien vit dans l'instant présent (ce n'est pas non plus une vengeance, mais un signe de mal-être)

Ne pas nettoyer les excréments devant lui (en position accroupie surtout) et pas non plus avec de l'eau de Javel ou un produit ammoniaqué qui peuvent l'attirer



les rituels

Attention, les rituels de départ ou de retour à la maison renforcent son anxiété. Votre chien arrive très facilement à anticiper votre départ et même votre retour N'hésitez pas à rompre les rituels. Par exemple en mettant votre manteau ou en prenant vos clés sans partir, ou encore en sortant sur de très courtes périodes.

3 SOLUTIONS

Si votre animal est diagnostiqué anxieux, voici quelques solutions

Sachez que vous n'êtes pas forcement responsable de ce comportement, mais vous pouvez agir pour vous faciliter la vie ainsi que celle de votre chien.

Diffuseur de phéromones
dans l'environnement pour apaiser le stress

découvrir

Snacks d'éducation pour récompenser votre chien d'un bon comportement

découvrir

Si vous avez des doutes sur la santé de votre animal, consultez un vétérinaire

Wanimo
LA MARQUE D'AFFECTION